

# JANUARY 2013

နတ်တော် - ပြာသို ၁၃၇၄

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၆



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
နတ်တော်လမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ		<b>1</b> New Year's day နတ်တော်လဆုတ် - ၄	<b>2</b> ၅	<b>3</b> ၆	<b>4</b> ၇	<b>5</b> ၈
<b>6</b> ABBA နှစ်သစ် ဆုတောင်းပွဲ ၉	<b>7</b> ၁၀	<b>8</b> ၁၁	<b>9</b> ၁၂	<b>10</b> ၁၃	<b>11</b> ● နတ်တော်လကွယ်	<b>12</b> ○ ပြာသိုလဆန်း - ၁
<b>13</b> ၂	<b>14</b> ၃	<b>15</b> ၄	<b>16</b> ၅	<b>17</b> ၆	<b>18</b> ၇	<b>19</b> ၈
<b>20</b> ၉	<b>21</b> ○ Martin L King's Day	<b>22</b> ၁၁	<b>23</b> ၁၂	<b>24</b> ၁၃	<b>25</b> ၁၄	<b>26</b> ○ ပြာသိုလပြည့်
<b>27</b> ပြာသိုလဆုတ် - ၁	<b>28</b> ၂	<b>29</b> ၃	<b>30</b> ၄	<b>31</b> ၅	ပြာသိုလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	

# FEBRUARY 2013

ပြာသို - တပို့တွဲ ၁၃၇၄  
 သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၆



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
 Brooklyn, NY 11238  
 Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
 Manalapan, NJ 07726  
 Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

**Sun**      **Mon**      **Tue**      **Wed**      **Thu**      **Fri**      **Sat**

<b>Rest &amp; Rust</b> Relaxing is resting, laziness is rusting		ပြာသိုလမှာ ရက်ရဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	တပို့တွဲလမှာ ရက်ရဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ	<b>1</b> ပြာသိုလဆုတ် - ၆	<b>2</b> ?	
<b>3</b> ၈	<b>4</b> ၉	<b>5</b> ၁၀	<b>6</b> ၁၁	<b>7</b> ၁၂	<b>8</b> ၁၃	<b>9</b> ၁၄
<b>10</b> ● ပြာသိုလကွယ်	<b>11</b> တပို့တွဲလဆန်း - ၁	<b>12</b> ၂	<b>13</b> ၃	<b>14</b> ၄	<b>15</b> ၅	<b>16</b> ၆
<b>17</b> ၇	<b>18</b> President's day ၈	<b>19</b> ၉	<b>20</b> ၁၀	<b>21</b> ၁၁	<b>22</b> ၁၂	<b>23</b> ၁၃
<b>24</b> ၁၄	<b>25</b> ○ တပို့တွဲလပြည့်	<b>26</b> တပို့တွဲလဆုတ် - ၁	<b>27</b> ၂	<b>28</b> ၃	Learn to let go. That is the key to happiness.	

# MARCH 2013

တပို့တွဲ - တပေါင်း ၁၃၇၄

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၆



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

**Sun**      **Mon**      **Tue**      **Wed**      **Thu**      **Fri**      **Sat**

<b>31</b> ၅		တပို့တွဲလမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ	တပေါင်းလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ၊ ရာဟု	<b>1</b>	<b>2</b> ၅
<b>3</b> ၆ <b>ABBA</b> ထမနဲ့ပွဲ	<b>4</b> ၇	<b>5</b> ၈	<b>6</b> ၉	<b>7</b> ၁၀	<b>8</b> ၁၁
<b>10</b> ၁၃ Set clock ahead	<b>11</b> တပို့တွဲလကွယ် ●	<b>12</b> တပေါင်းလဆန်း - ၁	<b>13</b> ၂	<b>14</b> ၃	<b>15</b> ၄
<b>17</b> ၆	<b>18</b> ၇	<b>19</b> ၈	<b>20</b> ၉	<b>21</b> ၁၀ Spring begins	<b>22</b> ၁၁
<b>24</b> ၁၃	<b>25</b> ၁၄	<b>26</b> တပေါင်းလပြည့် ○	<b>27</b> တပေါင်းလဆုတ် - ၁	<b>28</b> ၂	<b>29</b> ၃ Good friday
					<b>30</b> ၄

# APRIL 2013

တပေါင်း - တန်ခူး ၁၃၇၄/၇၅

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၆



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

	1 တပေါင်းလဆုတ်- ၆	2 ၇	3 ၈	4 ၉	5 ၁၀	6 ၁၁
7 ၁၂	8 ၁၃	9 ၁၄	10 ● တပေါင်းလကွယ်	11 တန်ခူးလဆန်း - ၁	12 ၂	13 ၃
14 ABBA သင်္ကြန်ပွဲ NY	15	16	17	18	19	20
သင်္ကြန်အကျ ၄	သင်္ကြန်အကြတ် ၅	သင်္ကြန်အတက် ၆	နှစ်ဆန်းတစ်ရက် ၇	၈	၉	၁၀
21 ၁၁	22 ၁၂	23 ၁၃	24 ၁၄	25 ○ တန်ခူးလပြည့်	26 တန်ခူးလဆုတ် - ၁	27 ၂
28 ၃	29 ၄	30 ၅	တပေါင်းလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ၊ ရာဟု		တန်ခူးလမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ	

# MAY 2013

တန်ခူး - ကဆုန် ၁၃၇၅

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၆၊ ၅၇



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

**Sun**      **Mon**      **Tue**      **Wed**      **Thu**      **Fri**      **Sat**

တန်ခူးလမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ		ကဆုန်လမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ။ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ။		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	တန်ခူးလကွယ်	ကဆုန်လဆန်း - ၁	၂	
12	13	14	15	16	17	18	
ABBA ဗုဒ္ဓနေ့ NY Mother's day ၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	
19	20	21	22	23	24	25	
၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	ကဆုန်လပြည့်	ကဆုန်လဆုတ် - ၁	
26	27	28	29	30	31		
NJ-စေတီပူဇော်ပွဲ ၂	Memorial day ၃	၄	၅	၆	၇		

# JUNE 2013

ကဆုန် - နယုန် ၁၃၇၅  
 ဘာသာတော်နှစ် - ၂၅၅၇



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
 Brooklyn, NY 11238  
 Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
 Manalapan, NJ 07726  
 Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

**Sun**      **Mon**      **Tue**      **Wed**      **Thu**      **Fri**      **Sat**

<b>30</b> နယုန်လဆုတ်- ၇	Everything will change. The only question is growing up or decaying.		ကဆုန်လမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ	နယုန်လမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ	<b>1</b> ကဆုန်လဆုတ်- ၈	
<b>2</b> ၉	<b>3</b> ၁၀	<b>4</b> ၁၁	<b>5</b> ၁၂	<b>6</b> ၁၃	<b>7</b> ၁၄ ကဆုန်လကွယ်	
<b>9</b> နယုန်လဆန်း - ၁	<b>10</b> ၂	<b>11</b> ၃	<b>12</b> ၄	<b>13</b> ၅	<b>14</b> ၆	<b>15</b> ၇
<b>16</b> Father's day ၈	<b>17</b> ၉	<b>18</b> ၁၀	<b>19</b> ၁၁	<b>20</b> ၁၂	<b>21</b> Summer begins ၁၃	<b>22</b> ၁၄
<b>23</b> ○ နယုန်လပြည့်	<b>24</b> နယုန်လဆုတ်- ၁	<b>25</b> ၂	<b>26</b> ၃	<b>27</b> ၄	<b>28</b> ၅	<b>29</b> ၆

# JULY 2013

နယုန် - ဝါဆို ၁၃၇၅  
သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၇



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 နယုန်လဆုတ် - ၈	2 ၉	3 ၁၀	4 ၁၁ Independence day	5 ၁၂	6 ၁၃
7 နယုန်လကွယ် ●	8 ဝါဆိုလဆန်း - ၁	9 ၂	10 ၃	11 ၄	12 ၅	13 ၆
14 ABBA ဝါဆိုပွဲ NY ၇	15 ၈	16 ၉	17 ၁၀	18 ၁၁	19 ၁၂	20 ၁၃
21 ၁၄	22 ဝါဆိုလပြည့် ○	23 ဝါဆိုလဆုတ် - ၁	24 ၂	25 ၃	26 ၄	27 ၅
28 ABBA ဝါဆိုပွဲ NJ ၆	29 ၇	30 ၈	31 ၉	နယုန်လမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ		ဝါဆိုလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ၊ ရာဟု

# AUGUST 2013

ဝါဆို - ဝါခေါင် ၁၃၇၅

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၇



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

<b>Sun</b>	<b>Mon</b>	<b>Tue</b>	<b>Wed</b>	<b>Thu</b>	<b>Fri</b>	<b>Sat</b>
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

	ဝါဆိုလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ၊ ရာဟု	ဝါခေါင်လမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ		1 ဝါဆိုလဆုတ်- ၁၀	2 ၁၁	3 ၁၂
4 မဟာစည်ဆရာတော်၏ဂုဏ် ရည်စူးပူဇော်ပွဲနှင့် ရဟန်းခံပွဲ	5 ၁၄ ဝါဆိုလကွယ်	6 ●	7 ဝါခေါင်လဆန်း - ၁	8 ၂	9 ၃	10 ၄
11 ၅	12 ၆	13 ၇	14 ၈	15 ၉	16 ၁၀	17 ၁၁
18 ၁၂	19 ၁၃	20 ၁၄ ဝါခေါင်လပြည့်	21 ○	22 ဝါခေါင်လဆုတ်- ၁	23 ၂	24 ၃
25 ၄	26 ၅	27 ၆	28 ၇	29 ၈	30 ၉	31 ၁၀



# SEPTEMBER 2013

တော်သလင်း ၁၃၇၅

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၇



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1 ဝါခေါင်လဆုတ်-၁၁	Labor day 2 ၁၂	3 ၁၃	4 ဝါခေါင်လကွယ် ●	5 တော်သလင်း လဆန်း-၁	6 ၂	7 ၃
8 ၄	9 ၅	10 ၆	11 ၇	12 ၈	13 ၉	14 ၁၀
15 ၁၁	16 ၁၂	17 ၁၃	18 ၁၄	19 ○ တော်သလင်းလပြည့်	20 တော်သလင်း လဆုတ် - ၁	21 ၂
22 ၃	Autumn begins 23 ၄	24 ၅	25 ၆	26 ၇	27 ၈	28 ၉
29 ၁၀	30 ၁၁		တော်သလင်းလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ		Science & religion Science without religion is lame. Religion without science is blind.	

# OCTOBER 2013

သီတင်းကျွတ် - တန်ဆောင်မုန်း ၁၃၇၅  
 သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၇



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
 Brooklyn, NY 11238  
 Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
 Manalapan, NJ 07726  
 Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

**Sun**      **Mon**      **Tue**      **Wed**      **Thu**      **Fri**      **Sat**

		<b>1</b> တော်သလင်း လဆန်း - ၁၂	<b>2</b> ၁၃	<b>3</b> ၁၄	<b>4</b> ● တော်သလင်းလကွယ်	<b>5</b> သီတင်းကျွတ် လဆန်း - ၁
<b>6</b> ၂	<b>7</b> ၃	<b>8</b> ၄	<b>9</b> ၅	<b>10</b> ၆	<b>11</b> ၇	<b>12</b> ၈
<b>13</b> ၉	<b>14</b> Columbus day ၁၀	<b>15</b> ၁၁	<b>16</b> ၁၂	<b>17</b> ၁၃	<b>18</b> ၁၄	<b>19</b> ○ သီတင်းကျွတ်လပြည့်
ABBA ကထိန်ပွဲ NY လဆုတ် - ၁	<b>20</b> ၂	<b>21</b> ၃	<b>22</b> ၄	<b>23</b> ၅	<b>24</b> ၆	<b>25</b> ၇
<b>27</b> ၈	<b>28</b> ၉	<b>29</b> ၁၀	<b>30</b> ၁၁	<b>31</b> ၁၂	သီတင်းကျွတ်လမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ	

# NOVEMBER 2013

တန်ဆောင်မုန်း - နတ်တော် ၁၃၅၅

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၇



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

**Sun**      **Mon**      **Tue**      **Wed**      **Thu**      **Fri**      **Sat**

တန်ဆောင်မုန်းလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ		နတ်တော်လမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ				1 ၁၃	2 သီတင်းကျွတ် လကွယ် ●
Set clock back	3	4	5	6	7	8	9
တန်ဆောင်မုန်း လဆန်း -၁	J	၃	၄	၅	၆	၇	၈
ABBA ကထိန်ပွဲ NJ	10 ၈	11 ၉	12 ၁၀	13 ၁၁	14 ၁၂	15 ၁၃	16 ၁၄
17	18	19	20	21	22	23	
တန်ဆောင်မုန်း လပြည့် ○	တန်ဆောင်မုန်း လဆုတ် - ၁	J	၃	၄	၅	၆	
24	25	26	27	Thanksgiving	28	29	30
၇	၈	၉	၁၀		၁၁	၁၂	၁၃

# DECEMBER 2013

နတ်တော် - ပြာသို ၁၃၇၅

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၅၇



## အမေရိကန်-မြန်မာ ဗုဒ္ဓဘာသာအသင်း

619 Bergen Street  
Brooklyn, NY 11238  
Tel: (718) 622 8019

63 Gordons Corner Road  
Manalapan, NJ 07726  
Tel: (732) 446 1552

Designed by U Pyinnya thiha

[www.mahasiusa.org](http://www.mahasiusa.org)

[mahasimeditation.org](http://mahasimeditation.org)

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ၁၄	2 တန်ဆောင်မုန်း လကွယ် ●	3 နတ်တော် လဆန်း - ၁	4 ၂	5 ၃	6 ၄	7 ၅
8 ၆	9 ၇	10 ၈	11 ၉	12 ၁၀	13 ၁၁	14 ၁၂
15 ၁၃	16 ၁၄	17 နတ်တော်လပြည့် ○	18 နတ်တော်လဆုတ်-၁	19 ၂	20 ၃	21 ၄
22 ၅ Winter begins	23 ၆	24 ၇	25 ၈ CHRISTMAS	26 ၉	27 ၁၀	28 ၁၁
29 ၁၂	30 ၁၃	31 နတ်တော်လကွယ် ●		နတ်တော်လမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ		ပြာသိုလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ